

## Área de Masajes

**PRECIO: ₡52,000**

El Área de Masajes se suscribe al Programa de Educación Comunitaria, el cual tiene la finalidad de favorecer el mejoramiento de las capacidades productivas, sociales y de calidad de vida de la sociedad costarricense por medio de los cursos libres, donde la persona estudiante tiene la posibilidad de desarrollar habilidades, destrezas y experiencias en diferentes campos del conocimiento humano que posibiliten su inserción laboral.

### Perfil de la persona aspirante

La persona que se encuentra interesada en matricular en esta área es deseable que:

- Sea mayor de 18 años.
- Muestre interés por la salud en general.
- Tenga o desarrolle un hábito de lectura.
- Mantenga el aseo personal de manos y uñas, que estas últimas sean cortas.
- Cuento con destreza manual.
- Tenga disposición para realizar prácticas durante la clase, las cuales serán supervisadas por la persona docente.
- Disfrute del contacto con la naturaleza y medioambiente.

Además, a partir del curso Fundamentos de Masaje I es obligatorio el uso de uniforme.

### Cursos del área

#### Módulo I: Básico

- Anatomía Básica.
- Fundamentos de Masaje I.
- Fundamentos de Masaje II.

#### Módulo II

- Digitopuntura.
- Masaje Deportivo.
- Drenaje Linfático I.

#### Módulo II

- Drenaje linfático II.
  - Stretching.
  - Shiatsú.
- Requisito: Digitopuntura

### Módulo III

- Masaje Reductor.  
Requisito: Drenaje linfático I y II.
- Reflexología.  
Requisito: Digitopuntura- Shiatsú.

### Técnicas Opcionales

- Técnicas de Masaje Facial.
- Depilación.
- Deep tissue (Masaje profundo).
- Técnicas Orientales (Bambú-Piedras Calientes-Esferas Chinas).

### Perfil ocupacional

La persona estudiante que apruebe el módulo básico de Masajes se encontrará capacitada en diversas técnicas para brindar masajes relajantes y saludables. Si completa los módulos del II al III y las técnicas opcionales, ampliará y diversificará sus conocimientos así como la oferta para su futura clientela, ya que por medio de la formación alcanzada se posibilita su inserción laboral en variados lugares como spas, salones de belleza, hoteles, quiroprácticas, sector turismo, o bien, creando su propia micro, pequeña o mediana empresa, entre otros.

**Nota:** Los cursos libres son opciones académicas no formales que no cuentan con créditos, por lo que no se reconocen para la continuación de ofertas académicas formales.