

Distribución de horas	16 horas presenciales en la modalidad de aprovechamiento
Población Meta	Productores, Particulares.
Productor Académico	

Descripción General

El curso se enfoca en instruir al participante de la identificación, uso, manejo, de las diferentes plantas medicinales, comúnmente utilizadas en el país, mediante clases teóricas y giras de campo se conocerán las diferentes variedades de plantas, uso, componente activo, beneficios y cuidados al utilizarlas.

Objetivo General

Conocer las diferentes especies de plantas medicinales más comunes en Costa Rica, usos, Beneficios, manejo, recolección y cuidados.

Objetivos Específicos

1. Identificar las variedades de plantas medicinales más comunes en Costa Rica.
2. Conocer los beneficios del uso de las plantas medicinales
3. Conocer cómo se pueden aprovechar las plantas medicinales tanto en plantaciones, jardines, y de origen silvestre.

Contenidos

1. Que son las plantas medicinales
2. Reconocimiento de las plantas medicinales
3. Beneficios de las plantas medicinales
4. Formas de cultivar plantas medicinales
5. Plantas medicinales en jardines
6. Plantas medicinales de origen natural

Metodología

El curso se impartirá de manera expositiva por parte del instructor, por tanto el mismo media en el proceso, organizando los contenidos y materiales de enseñanza, para potenciar el desarrollo de las actividades, en donde se brindarán las adecuadas lecciones con el fin de cumplir con todos los objetivos y contenidos de tal manera que sean aplicables en los diferentes campos.

Evaluación

El curso será aprobado con el cumplimiento de todas las horas de clase presenciales y la participación en las prácticas de campo.

Bibliografía

MADRIGAL, S. 2003, INA - Curso plantas medicinales 2003 – Las plantas medicinales - Trabajo Mimeografiado: 12p.

NÚÑEZ, M. E. 1982, Plantas medicinales de Costa Rica y su folclore, Editorial Universidad de Costa Rica, 318p.

THOMSON, W. 1980. Guía práctica ilustrada de las plantas medicinales, Editorial Blume, Barcelona España 220p.

VANDER, A. 1972. Plantas medicinales, las enfermedades y su tratamiento por las plantas, Editorial y Librería Sintet, Barcelona, España. 253p.