

Curso: Fundamentos de Primeros Auxilios

Duración: 32 horas

I. Descripción del curso

El curso pretende que el estudiante conozca las técnicas modernas de primeros auxilios, que le permitan enfrentar en forma ágil, eficiente y práctica situaciones de emergencia que se presenten en cualquier momento y lugar.

II. Objetivo general del curso

Que el estudiante obtenga los conocimientos necesarios para la formación humanística y práctica en el manejo de técnicas de primeros auxilios, con capacidad para enfrentar situaciones de emergencia en forma oportuna, adecuada y eficiente.

III. Objetivos específicos

- Identificar el tipo de primeros auxilios que va a realizarse de acuerdo con la situación presentada, dirigido a la correcta aplicación.
- Conocer las responsabilidades legales y su compromiso al actuar con técnicas de primeros auxilios, en cualquier lugar y momento.
- Realizar una revisión primaria e identificar lesiones evidentes.
- Realizar una revisión secundaria y, a la vez, identificar corregir y controlar cualquier lesión que amenace la vida del paciente.

IV. Contenidos

- Definir que es el Sistema de Emergencias 9-1-1
 - Identificar cinco de las instituciones que integran el Sistema de Emergencias 9-1-1.
 - Conocer los pasos de una llamada que ingresa al Sistema de Emergencias 9-1-1.
- Estándar de Cuidados.
 - Tipos de Consentimiento: Actual, Implícito Explícito.
- Anatomía básica del cuerpo humano.
 - Postura anatómica, Término direccionales,
 - Sistema Circulatorio.
 - Sistema Respiratorio.
 - Sistema Esquelético.
 - Sistema Muscular.
- Peligros o riesgos que se pueden presentar en cualquier escena.

- Protocolo de revisión primaria en un paciente.
 - Posición de rescatador, ABC, VOS, control de sangrados.
- Revisión secundaria en un paciente.
 - Revisión secundaria, revisión de cabeza a pies, La entrevista subjetiva.
 - Los Signos Vitales, El pulso, La respiración.
- Tipos de heridas.
 - Contusión.
 - Excoriación.
 - Cortantes.
 - Laceraciones.
 - Avulsión.
 - Amputaciones.
 - Punzantes.
- Clasificación de los sangrados.
- Control de sangrados.
- Tipos de apósitos.
 - Suave o abultado.
 - Compresivo.
 - Oclusivo.
 - Vendajes.
- Tipos de vendajes.
 - Circular
 - En espiral.
 - En Ocho
 - Capelina.
 - Cabestrillo.
- Definición de shock.
 - Guía de atención de un estado de shock.
- Clasificación de las quemaduras.
 - Regla de los nueve pasos de atención de quemaduras.
- Cuidado básico en caso de intoxicaciones.
- Contenido de un botiquín.

