

- Mantenga la calma.
- No alarme a los compañeros.
- Evite las bromas.
- No corra.
- Manténgase en grupo.
- Escuche las instrucciones del docente.
- Identifique las zonas de seguridad.
- Localice las rutas de evacuación.
- Manténgase lejos de postes, árboles y tendido eléctrico.
- Si emocionalmente se siente mal o ha sufrido un golpe notifíquelo al docente o funcionario más cercano.



Vicerrectoría de Vida Estudiantil
Área de Bienestar Estudiantil

Agradecimiento a la Ing. María Pérez, de la Oficina de Salud Ocupacional de la Sede Central por la colaboración brindada.



Vicerrectoría de Vida Estudiantil
Área de Bienestar Estudiantil

Encuentro Sēnūk

¿Qué hacer en casos de emergencias?



Sismos

- Protéjase de los objetos que pueden caer del techo, estantes o paredes.
- Diríjase a la zona segura, hágalo de la forma más rápida posible, pero con orden y calma.
- Colóquese de pie, para aprovechar el espacio disponible o siéntese en una zona despejada.
- Aléjese de árboles, tendidos eléctricos o estructuras que amenacen su integridad física.
- En caso de transitar por gradas, sosténgase de los pasamanos ordenada con rapidez. y en una fila moviéndose
- Una vez iniciada la evacuación, nunca regrese al aula o edificio a recoger objetos olvidados.
- Llame al 9-1-1 en caso de tener que notificar a las autoridades si existe alguna situación de emergencia.



Incendios

- Avise al 9-1-1 para solicitar ayuda al Cuerpo de Bomberos.
- Sólo si está capacitado en el uso de extintores, trate de apagar el inicio de incendio con el extintor para evitar que se extienda.
- Antes de salir de la habitación donde se encuentre, toque la puerta con el dorso de la mano. Si está caliente no la abra y busque otra salida.
- Si hay humo, salga de rodillas (gateando) o de cuclillas, tápese la boca y nariz con un pañuelo.
- Si siente que su ropa prendió fuego, tírese al suelo y rueda sobre sí mismo.
- Aléjese a más de 100 metros de las instalaciones y en dirección contraria a la que corre el viento.
- No ingrese al lugar del incendio hasta que los bomberos lleguen a atender la emergencia, se confirme que la situación está controlada y que el ingreso a la institución es seguro.



Inundación

- Ante el aviso de fuertes lluvias, esté pendiente de las noticias en los medios de comunicación.
- Ponga atención y vigile el comportamiento de los ríos cercanos.
- Diríjase a las zonas de seguridad definidas para inundación, o a los sitios más altos previamente identificados para evacuación.
- Aléjese de las orillas de los ríos, quebradas y acequias que estén crecidos o alcantarillas y barrancos, por que puede ser arrastrado por la corriente.
- Nunca atraviese las calles donde el nivel de agua ha subido desmedidamente, pues allí se forman corrientes o remolinos, especialmente sobre alcantarillas o puentes.

