



# Programa de Acción Social



**“UTN al servicio de la comunidad”**

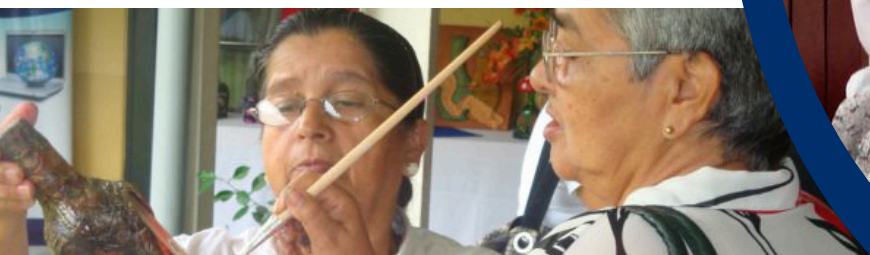
Corresponde a un conjunto de actividades sobre un mismo tema, integradas y coherentes entre sí, impartidas a lo largo de un mismo período y orientadas a generar impacto en el buen vivir de las personas forjando sinergias y una red de enlaces entre la comunidad universitaria y la comunidad nacional.

Son un puente entre la Universidad y el entorno, donde los esfuerzos académicos de todas las áreas sustantivas se vinculan a proyectos de la Universidad con los grupos y comunidades del país.

Entre las actividades que desarrolla se encuentran:

- Proyectos de calidad de vida
- Ferias
- Actividades artísticas y culturales
- Festivales
- Exposiciones
- Encuentros comunitarios
- Movilización de sectores educativos
- Charlas
- Cursos
- Talleres

**Para información sobre cada uno de los programas al:**  
**correo:** [mrodriguez@utn.ac.cr](mailto:mrodriguez@utn.ac.cr)  
**teléfono:** 2435-50-00 Ext. 1083.



# Programa Ágape

para personas mayores  
y adultas mayores

Este Programa, se enmarca dentro del modelo del buen vivir, y busca que las personas adultas mayores sean protagonistas de su propio futuro, se integren a la sociedad de forma autónoma y puedan acceder a oportunidades de autorrealización, potencien sus capacidades intelectuales y continúen construyendo una identidad personal positiva.

Asimismo, por medio de Ágape se busca incentivar en las personas adultas y adultas mayores experimentar el envejecimiento de manera activa, productiva, por lo cual, se les brindan espacios educativos, recreativos, artísticos y culturales, que favorezcan su crecimiento personal y social.

La persona que se encuentra interesada en matricular este programa es necesario que cumpla con los siguientes requisitos:

- Edad mínima 55 años.
- Contar con póliza estudiantil vigente.

La matrícula de este programa se realiza de manera bimensual en la Dirección de Extensión y Acción Social de la Universidad Técnica Nacional.

## CURSOS DEL PROGRAMA

### Área de Actividad Física

Salud integral  
Ejercicios en el agua  
Baile popular  
Taller de baile  
Taller de movimiento corporal

### Área Artesanías y Manualidades

Naturaleza Seca  
Pintura en Tela  
Country  
Manualidades con material de reciclaje  
Quilting  
Tejas y botellas  
Fachadas

### Área Educativa

Alfabetización

### Área Artística y Cultural

Baile folclórico  
Coro  
Taller de guitarra  
Dibujo y Pintura  
Taller de Literatura

### Área de Salud Mental

Inteligencia emocional  
Estimulación cognitiva  
Apuntes para el buen vivir

### Área de Agricultura Urbana

Hidroponía  
Cultivo de orquídeas  
Plantas aromáticas y medicinales  
Jardinería  
Huertos orgánicos urbanos  
Plantas ornamentales

# Proyecto Metamorfosis

El proyecto Metamorfosis se enmarca dentro del buen vivir y tiene como propósito primordial reforzar la formación integral de los niños y niñas de escasos recursos, por tanto, proyecta brindar amplitud e integralidad al currículo, a través de talleres artísticos y culturales, con miras a la excelencia académica y al bienestar general de la niñez.

A continuación, se detallan los distintos talleres del Proyecto Metamorfosis:

- Teatro
- Música
- Arte
- Tarjetería y Bisutería
- Baile popular
- Baile folclórico



# Festival Universitario LA TEA



El festival universitario la TEA, es un evento que busca crear espacios para acercar las manifestaciones artísticas y culturales a la comunidad universitaria y público en general, a través de conciertos, presentaciones culturales, exposiciones, talleres y demostración de diseño de productos y artesanías.

El Festival Universitario la Tea además de surgir como gesto en alusión a la hazaña del héroe nacional Juan Santamaría, forma parte de la política de gestión cultural que realiza la universidad, como parte del papel primordial que esta casa de enseñanza debe asumir como agente activo en la promoción del arte y su aporte al enriquecimiento de la sociedad. Actuando como dinamizador de la cultura a través de la acción social, contribuyendo así al crecimiento y la vinculación de la vida universitaria.

A este evento se une la feria universitaria que realiza el departamento de mercadeo de la Sede Central, con el fin de orientar a las y los adolescentes en la elección de carrera y a la vez promocionar los distintos servicios y carreras que brinda la Universidad Técnica Nacional.



# Proyecto Voluntariado

## UTN

El voluntariado es una acción solidaria de transformación, protagonizada por estudiantes, profesores, administrativos, grupos organizados nacionales e internacionales y comunidad en general, orientada a atender de forma eficaz las necesidades manifestadas por miembros de una comunidad u organización.

El voluntariado busca la satisfacción de las demandas de la sociedad costarricense a través de la intervención social responsable y comprometida. Las actividades que se llevan a cabo son planeadas y cogestadas, por parte del proyecto de voluntariado en coordinación con distintas organizaciones y comunidades de forma tal que cumpla los objetivos del proyecto.

Ejes Temáticos:

- Ambiente
- Educación
- Responsabilidad Social
- Salubridad
- Arte y Cultura



# Proyecto de Extensión Cultural

La extensión cultural se enfoca en la transmisión del arte y la cultura en sus distintas manifestaciones. Las actividades se llevan a cabo a través de los grupos de representación institucional, o bien mediante festivales, recitales, lecturas de obras literarias o actos culturales realizados en el territorio nacional.

A continuación se detallan los grupos de representación:



## Baile folclórico Grano de Oro

El proyecto “Grano de Oro” está conformado por personas adultas y adultas mayores del programa Ágape y tiene como objetivo difundir el folclore costarricense. El grupo tiene participación en eventos artísticos, sociales, culturales y académicos.

## Coro Divina Ilusión

El grupo lo conforman personas adultas y adultas mayores del Programa Ágape, quienes interpretan canciones de distintos géneros musicales, dirigidas a la comunidad en general



## Baile popular “Bailarines de oro”

Es una agrupación conformada por personas adultas y adultas mayores del Programa Ágape, quienes desarrollan un trabajo de movimiento basado en ritmos populares latinoamericanos, como merengue, salsa, cumbia, entre otros.

## Taller de guitarra

El taller de guitarra está conformado por personas adultas y adultas mayores del Programa Ágape que se proyectan a nivel institucional, así como a nivel de la comunidad local y cantonal, a través de presentaciones en las que la diversidad estilística es el eje central.



# Campaña Únete a la lucha contra el cáncer

La campaña Únete tiene como objetivo promover estilos de vida saludables y prevenir enfermedades tales como el cáncer, a través de una detección temprana de la enfermedad y promoviendo estilos de vida saludable.

La campaña se realiza en el mes de octubre y contempla actividades tales como cine foros, charlas, conversatorios, caminatas, exámenes de mamas, actividades de promoción de la salud, entre otras.



## Ferias de artesanías nacionales

Las ferias de artesanías nacionales se efectúan con el objetivo de brindarles un espacio a las PYMES para que tengan la posibilidad de comercializar los productos que elaboran.





# Proyecto Vamos a leer

El objetivo del proyecto Vamos a leer es fomentar en la población participante el hábito de la lectura, como un instrumento para despertar habilidades y destrezas que permitan un crecimiento intelectual, emocional y social. Asimismo, busca rescatar la lectura de autores (as) costarricenses y sus obras, brindando un recorrido histórico y cultural, por la obra escrita y el perfil de las y los escritores(as).

Este proyecto se realiza en alianza con distintas instituciones públicas, ONG, grupos organizados, entre otros. Las actividades se realizan en todo el territorio nacional y abarcan múltiples temáticas.





## Programa de Acción Social

Para información sobre cada uno de los programas al:

correo: [mrodriguez@utn.ac.cr](mailto:mrodriguez@utn.ac.cr)

teléfono: 2435-50-00 Ext. 1083



**"UTN al servicio de la comunidad"**