
Fomento de la salud integral de la Población Adulta Mayor

Nombre corto:	Salud Integral para el Adulto Mayor
Código	TCU-801A
Área de Acción	Salud y calidad de vida

Descripción

El proyecto busca apoyar de forma integral a las personas adultas mayores y organizaciones a cargo de velar por el bienestar de esta población en las distintas comunidades de influencia de la Universidad. Se espera la participación activa del estudiantado universitario en la propuesta de acciones puntuales, tomando en cuenta las necesidades particulares de la población y de las organizaciones a cargo de velar por estas, con el fin de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la población adulta mayor (PAM).

Objetivo general

Fortalecer la calidad de vida de la población adulta mayor mediante acciones solidarias en organizaciones y comunidades que fomenten oportunidades de participación e inclusión social, así como actitudes críticas y empáticas del estudiantado en relación a las necesidades reales de este grupo poblacional.

Objetivos solidarios

- Facilitar espacios de sensibilización y concientización a nivel comunal que permitan una mayor empatía con la población adulta mayor.
- Promover actitudes que rescaten los saberes y experiencias de la PAM, permitiendo así compartir con generaciones más jóvenes desde una mirada empática y solidaria.
- Apoyar la gestión de las organizaciones que velen por el bienestar y la calidad de vida de esta población.

Objetivos pedagógicos

- Emplear las competencias adquiridas en el proceso de formación universitaria para el beneficio de la población adulta mayor y las comunidades en general.
- Brindar herramientas educativas y propiciar el desarrollo de habilidades que permitan nuevas oportunidades de interacción y vinculación de la PAM con otras generaciones en su cotidianidad.

- Fomentar la participación ciudadana y una lectura crítica del estudiantado en iniciativas y necesidades reales comunitarias que beneficien a la PAM en sus regiones.

Actividades desarrolladas por la persona estudiante

El estudiante o grupo de estudiantes participan en las inducciones y talleres programados al inicio de cada cuatrimestre. Posteriormente, en grupos se elabora un plan de trabajo en atención a las necesidades de las personas participantes, así como de hogares y centros a trabajar. Las actividades se desarrollan en 7 grandes áreas: alfabetización, estimulación cognitiva, idiomas, historias y experiencias de vida, gestión administrativa, estilos de vida saludable, sensibilización a poblaciones jóvenes.

Lugares donde se desarrolla el proyecto

Se desarrolla en hogares y centros específicos de los cantones de Guanacaste: Cañas, Liberia, y Tilarán.

Carreras participantes

Pueden participar estudiantes de cualquier carrera, tanto de la Sede Guanacaste, como estudiantes Intersede.

Horarios

Los horarios quedan sujetos a disponibilidad de la comunidad y la organización social comunitaria del proyecto.

Equipos y herramientas necesarias para el trabajo de campo

Estos pueden variar según la actividad escogida y a desarrollar con la población adulta mayor.

Contacto

Nombre: Sandra Argueta Díaz
Persona académica a cargo del proyecto
Correo: seargueta@utn.ac.cr
Teléfono: 2668-3500 ext. 5051. WA. 8696-7660

Subárea de TCU

Correo: tcu.guanacaste@utn.ac.cr